

# LES ARBRES INDIGÈNES DE LA FORÊT ACADIENNE



# Plantez des arbres indigènes pour encourager la biodiversité.

Le fait de planter un arbre peut sembler être un geste simple, mais il en est autrement. Tout d'abord, l'espèce d'arbre que vous choisissez de planter dans votre cour aura un impact sur la faune et la flore environnantes. Planter un arbre indigène contribuera donc à la qualité de l'environnement dans nos communautés.

Ce livret a été préparé pour vous aider à comprendre le rôle que jouent les arbres indigènes de la forêt acadienne. Il vous renseignera sur l'importance des arbres indigènes et sur plusieurs autres sujets liés à la forêt de notre région. Dans la dernière section, vous apprendrez comment planter un arbre en dix étapes.

## C'est quoi un arbre indigène?

Un arbre est dit indigène s'il a peuplé sa région sans intervention humaine. Les arbres indigènes sont originaires de la région où ils poussent. Ils sont présents depuis très longtemps, puisque notre forêt a commencé à pousser il y a plus de 10 000 ans, lorsque les glaciers ont commencé à fondre.

Le pin blanc, l'érable à sucre, le cèdre blanc et le chêne rouge sont des exemples d'arbres indigènes de la forêt acadienne.

Cependant, plusieurs espèces d'arbres provenant d'autres parties du monde ont colonisé notre région après avoir été introduites par les humains. Certaines de ces espèces peuvent être nuisibles à la santé de notre forêt.



Le pin blanc est considéré le roi de nos forêts. Il atteint souvent des dimensions impressionnantes.

## L'importance de restaurer la forêt acadienne

Il est plus important que jamais de protéger et de restaurer notre forêt. En tant que citoyens, vous pouvez faire votre part en vous informant sur les différents enjeux qui la menacent.



Beaubassin-est

La forêt acadienne, l'une des huit régions forestières du Canada, couvre la majeure partie des provinces maritimes, le nord de la Nouvelle-Angleterre et s'étend jusqu'à la péninsule gaspésienne au Québec.

Bien qu'elle soit classée comme une région distincte, elle est en fait une combinaison de la forêt de feuillus du Nord et de la forêt boréale. La forêt acadienne contient des éléments des deux, créant ainsi un mélange unique de feuillus et de résineux que l'on ne trouve nulle part ailleurs sur terre<sup>1</sup>.

Avec ses 32 espèces d'arbres, la forêt acadienne comprend un mélange de feuillus et de conifères. Elle est composée de nombreux écosystèmes

<sup>1</sup> Simpson, J. (2008). Restoring the Acadian Forest: A Guide to Forest Stewardship for Woodlot Owners in the Maritimes.

avec des plantes, des mousses, des lichens, des champignons et des organismes microscopiques, qui fournissent un habitat et de la nourriture à de nombreux insectes, oiseaux, amphibiens, reptiles, poissons et mammifères.

Au fil des ans, la forêt acadienne a été considérablement modifiée par l'exploitation forestière, le défrichage pour l'agriculture et les plantations d'arbres à espèces uniques.

Bien que la plupart des espèces de cette région forestière existent toujours, les arbres sont beaucoup plus jeunes et plus petits que par le passé. De plus, il y a souvent moins d'espèces d'arbres dans les peuplements forestiers en raison de l'activité humaine.

## Les avantages des arbres indigènes

Choisir de planter des arbres indigènes plutôt que des arbres provenant d'autres régions du monde présente plusieurs avantages. Tout d'abord, les arbres indigènes jouent un rôle important dans le maintien de la biodiversité des écosystèmes.

En effet, un chercheur des États-Unis a déterminé que les chênes indigènes permettent l'intégration de 100 fois plus d'espèces de chenilles que le ginkgo, un arbre d'Asie. Les chenilles, comme de nombreux autres insectes ou fruits associés aux arbres indigènes, sont des sources de nourriture importantes pour les animaux de la région. De plus, les arbres indigènes sont nécessaires au bien-être de la microflore du sol. Sans les arbres indigènes, certaines variétés de champignons bénéfiques pour le sol ne survivront pas.<sup>2</sup>

Si l'on regarde l'autre côté des choses, les arbres indigènes ne servent pas seulement à enrichir les écosystèmes locaux; ils peuvent également contribuer à éviter d'aggraver le manque de diversité dans certaines régions. Par exemple, si des arbres étrangers sont introduits, ils pourraient envahir et étouffer la flore indigène, détruisant ainsi l'équilibre naturel de l'habitat.

Afin d'éviter de modifier radicalement les écosystèmes de la région, il est donc préférable de choisir des arbres indigènes lorsque cette option est disponible.

<sup>2</sup> <https://www.audubon.org/content/why-native-plants-matter>



Le cèdre blanc sert d'abri pour les petits animaux et les oiseaux.



Le grand pic se nourrit de fourmis charpentières et niche dans les grands arbres.



Sentier Hibou blanc, Parc Plein air (Cap-Pelé)

## Les arbres, essentiels à la vie

Les arbres offrent d'autres avantages importants. Nous avons besoin d'eux pour l'air que nous respirons, car ils absorbent le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>), ce qui leur permet de produire de l'oxygène. En capturant le CO<sub>2</sub> et en le stockant dans leurs feuilles, leurs troncs et leurs racines, ils contribuent à atténuer les changements climatiques.

Dans nos communautés, les arbres créent de l'ombre, ce qui contribue à réduire la température de l'air. Ils contribuent également à ralentir le ruissellement des eaux de pluie, réduisant ainsi les inondations tout en rechargeant les aquifères pour notre approvisionnement en eau potable.

## Des arbres pour la santé de nos cours d'eau

Les arbres sont essentiels à la santé des rivières pour plusieurs raisons. Premièrement, ils soutiennent les poissons, la faune et les insectes en leur fournissant un abri. Ensuite, les feuilles mortes des arbres fournissent des nutriments aux insectes qui servent de nourriture aux poissons. De plus, les arbres créent de l'ombre dans les cours d'eau, ce qui contribue à maintenir une température adéquate pour les poissons et les autres espèces aquatiques.



Rivière Aboujagane (Beaubassin-est)

Les berges des rivières restent stables grâce à la présence des arbres. Leurs racines maintiennent le sol ensemble, ce qui réduit le taux d'érosion des berges. Les arbres tombés jouent un rôle important dans la création d'une rivière dynamique. Ils piègent les sédiments, créent des bassins et nettoient les graviers.

Enfin, les arbres et autres végétaux créent une zone tampon qui empêche le ruissellement des polluants tels que les pesticides et les phosphates d'atteindre les cours d'eau. Cette zone tampon agit comme une éponge naturelle, recueillant et filtrant les précipitations et ralentissant le débit lors de fortes pluies.



Rivière Shediac

## Les 2 types d'arbres - Feuillus et conifères

Les arbres peuvent se classer en deux catégories : les feuillus (bois dur) et les conifères (bois mou). Tout d'abord, les feuillus ont des feuilles qui changent de couleur et qui tombent en automne. Au lieu de feuilles, les conifères ont des aiguilles qu'ils ne perdent généralement pas avec les saisons.



Érable rouge



Le mélèze d'Amérique est le seul conifère qui perd ses aiguilles en hiver.

## Liste des 32 espèces d'arbres de la forêt acadienne

Les 32 espèces d'arbres indigènes dont la forêt acadienne est composée sont vraiment importantes parce qu'ils sont adaptés à cette partie du monde. Ces arbres ont évolué au fil du temps pour prospérer dans cet écosystème unique. Ils ont développé une résilience aux perturbations et poussent bien dans nos sols. De plus, les arbres indigènes savent comment survivre à nos quatre saisons et ils aident à soutenir la biodiversité de notre forêt.

Amélanchier (*Amelanchier canadensis*)

Bouleau à papier (*Betula papyrifera*)

Bouleau gris (*Betula populifolia*)

Bouleau jaune (*Betula alleghaniensis*)

Cèdre blanc (*Thuja occidentalis*)

Cerisier noir (*Prunus serotina*)

Chêne à gros fruits (*Quercus macrocarpa*)

Chêne rouge d'Amérique (*Quercus rubra*)

Épinette blanche (*Picea glauca*)

Épinette noire (*Picea mariana*)

Épinette rouge (*Picea rubens*)

Érable argenté (*Acer saccharinum*)

Érable à sucre (*Acer saccharum*)

Érable de Pennsylvanie (*Acer pensylvanicum*)

Érable rouge (*Acer rubrum*)

Frêne blanc (*Fraxinus americana*)

Frêne noir (*Fraxinus nigra*)

Frêne rouge (*Fraxinus pennsylvanica*)

Hêtre à grandes feuilles (*Fagus grandifolia*)

Mélèze d'Amérique (*Larix laricina*)

Noyer cendré (*Juglans cinerea*)

Orme d'Amérique (*Ulmus americana*)

Ostryer de Virginie (*Ostrya virginiana*)

Peuplier à grandes dents (*Populus grandidentata*)

Peuplier baumier (*Populus balsamifera*)

Peuplier faux-tremble (*Populus tremuloides*)

Pin blanc (*Pinus strobus*)

Pin gris (*Pinus banksiana*)

Pin rouge (*Pinus resinosa*)

Pruche de l'Est (*Tsuga canadensis*)

Sapin baumier (*Abies balsamea*)

Tilleul d'Amérique (*Tilia americana*)

## Quatre espèces vedettes de la forêt acadienne

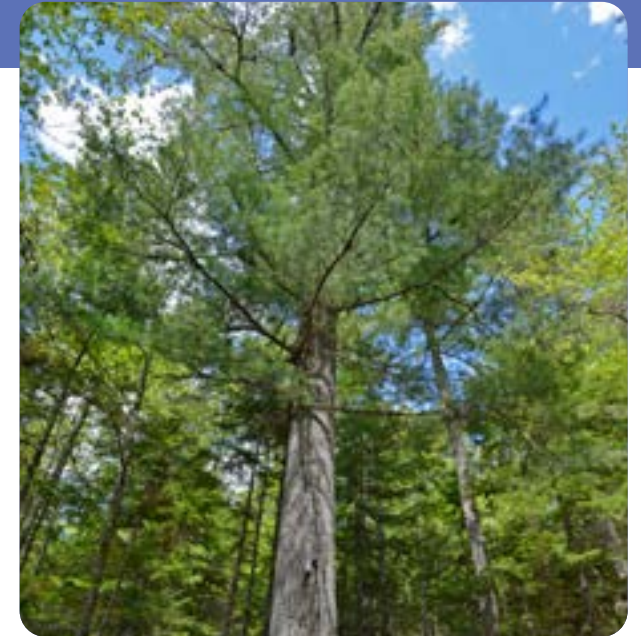
Nous avons choisi de mettre en vedette les 4 espèces suivantes, car ce sont des arbres qui sont typiques de notre région. Ce sont aussi des arbres que les gens aiment bien avoir près de chez eux. En général, ces espèces sont disponibles dans nos pépinières donc il est relativement facile de se les procurer.

### Pin blanc

Le majestueux pin blanc (*Pinus strobus*) est le plus grand arbre de la forêt acadienne. Au début de sa vie, ce conifère a une écorce mince et lisse qui est vert grisâtre.

À maturité son écorce devient brun grisâtre foncé et se fragmente en larges crêtes écailleuses séparées par de profonds sillons. Avec une durée de vie de 200 à 400 ans, le pin blanc peut atteindre une hauteur de 30 à 50 mètres.

Il est possible de différencier le pin blanc des autres conifères en reconnaissant ses aiguilles fines longues d'environ 10 cm, qui poussent par groupes de cinq. Elles sont plutôt souples avec une teinte de vert virant au bleu.



### Faits intéressants

- Autrefois, le pin blanc était utilisé pour la construction de bateaux, spécifiquement pour le mât des grands voiliers. Il avait cette fonction, à cause de sa hauteur, de sa force et de son tronc droit.
- Aujourd'hui, on utilise souvent du pin en construction et c'est même considéré un des bois favoris de l'est du pays.
- Les cerfs de Virginie se nourrissent de pins blancs, optant pour les aiguilles et les brindilles. Les oiseaux et les petits rongeurs, comme les écureuils et les tamias, préfèrent consommer les graines de l'arbre.
- Les oiseaux font des nids sur la cime aplatie des pins blancs, sur les branches plus basses ou dans des trous creusés dans le tronc.

# Érable à sucre

L'érable à sucre (*Acer saccharum*), dont la sève est transformée en sirop d'érable, a une écorce qui devient foncée et fissurée en vieillissant, mais qui est d'un gris pâle au début de sa vie. En tant que feuillu, l'érable à sucre se caractérise par des feuilles à trois ou cinq lobes distincts.

À l'automne elles se transforment en feuilles rouges, orange ou jaunes. Au cours de ses 150 à 250 ans de vie, l'érable à sucre peut atteindre jusqu'à 30 mètres en hauteur.



## Faits intéressants

- Les érables ne produisent pas de fleurs tous les ans. En fait, ce n'est que tous les deux à cinq ans que les fleurs vont pousser et ensuite relâcher des graines.
- Presque toutes les parties de l'érable à sucre sont consommées par un animal ou un autre. Par exemple, les bourgeons et les jeunes pousses servent de nourriture au cerf de Virginie (chevreuil), l'écorce par le porc-épic, la sève et les graines par certains oiseaux et enfin, les écureuils mangent les graines, les bourgeons, les feuilles et les brindilles de l'arbre.
- Bien qu'il soit possible de produire du sirop d'érable avec certaines autres espèces d'érables, c'est l'érable à sucre qui demeure la meilleure option.
- Pour chaque litre de sirop d'érable produit, il faut 40 fois plus de sève, car c'est en évaporant une partie de l'eau naturellement contenue dans la sève que l'on obtient le liquide sucré tant apprécié des Canadiens.

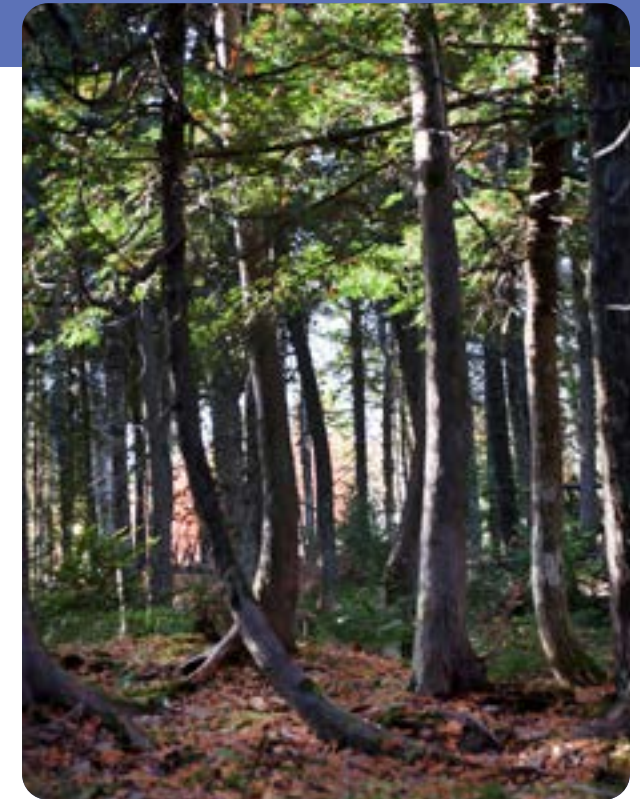


# Cèdre blanc

Le cèdre blanc (*Thuja occidentalis*) est un arbre dont les feuilles uniques ressemblent à de petits bourgeons remplis d'écaillés. Il atteint généralement un âge d'environ 400 ans, mais on en a trouvé un qui vivait depuis neuf cents ans.

Son écorce devient fibreuse lorsque l'arbre est mature, donnant presque l'impression qu'elle est en lanières verticales. L'écorce peut varier en couleur, soit en ayant des teintes de brun rougeâtre ou apparaissant un peu plus grise.

Le cèdre peut atteindre une hauteur d'environ 12 à 15 mètres à maturité. Son tronc mesure entre 30 et 60 mètres de diamètre.



## Faits intéressants

- En raison de la dureté de l'écorce interne, il est possible d'en faire de la corde. Le cèdre blanc peut aussi être transformé en canoës, en clôtures et en bardeaux.
- Le cèdre est parfois appelé « *arborvitae* », un nom latin qui peut être traduit par « arbre de la vie ».
- Le cèdre blanc fournit de la nourriture à de nombreux animaux. En plus d'être une bonne source de nourriture, il offre une excellente protection contre les prédateurs et le mauvais temps.
- L'environnement optimal du cèdre blanc est un sol humide où il sera exposé à une abondance de lumière.
- Comparativement aux autres arbres de la forêt acadienne, le cèdre blanc est l'arbre le plus léger et il est aussi le plus résistant à la pourriture.

# Chêne rouge

Le chêne rouge (*Quercus rubra*) est un feuillu dont l'écorce devient de plus en plus fissurée et pâle avec l'âge. En moyenne, l'arbre a une durée de vie de 200 ans, mais certains peuvent atteindre plus du double de cet âge. Son diamètre est normalement entre 30 et 75 centimètres et la cime peut dépasser la marque des 20 mètres lorsque l'arbre cesse de croître.

Les feuilles du chêne rouge ont de 7 à 13 lobes et sont dites simples et alternées. Elles passent d'une teinte vert foncé sur le dessus, avec un dessous vert pâle qui tend vers le jaune, à un beau rouge à l'automne. De plus, les feuilles mortes ne tombent pas toujours avant l'hiver.



## Faits intéressants

- Cet arbre produit des glands, l'un des éléments de nutrition les plus importants pour de nombreux animaux. Par exemple, certains insectes, le geai bleu, l'écureuil roux, la gélinotte huppée (perdrix), le raton laveur et le lièvre d'Amérique mangent la graine de l'arbre. L'ours noir et le cerf de Virginie (chevreuil), se nourrissent des bourgeons et des brindilles du chêne rouge.
- Ce chêne a une croissance rapide, idéal pour les pelouses, les parcs, les terrains de golf et les zones commerciales. Il tolère le sel de déneigement et est donc souvent utilisé comme arbre le long des rues.
- Le bois du chêne rouge, reconnu pour sa force et sa durabilité, est utilisé dans plusieurs types de matériaux de construction et de menuiserie pour des maisons ou pour des bateaux.

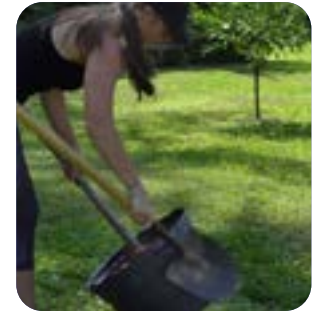


# Comment planter un arbre

De plus en plus de gens souhaitent planter des arbres sur leur propriété pour des raisons esthétiques, pour créer de l'ombrage ou pour encourager la biodiversité. Mais parfois, les informations sur la manière de planter un arbre correctement ne sont pas transmises. Il y a des étapes à suivre pour qu'un arbre puisse s'adapter à son nouvel environnement et croître à maturité. Avant de commencer, il faut avoir en main les outils et les matériaux nécessaires pour planter votre arbre. Vous aurez besoin d'une pelle, d'une paire de pinces coupantes, du paillis, du terreau de plantation, du compost ou de l'engrais et un arrosoir.

## Comment planter un arbre en 10 étapes

- 1** Inspectez l'arbre et coupez les branches mortes ou cassées.
- 2** Frappez légèrement sur les côtés et le fond du pot et retirez délicatement l'arbre.
- 3** Le trou doit être deux fois plus large que la motte, et creusé de manière à ce que les parois soient légèrement en pentes avec un fond plat. Avec la pelle, mesurez la hauteur de la motte jusqu'au début du tronc (collet). Cette mesure correspond à la profondeur du trou de plantation.
- 4** Décompactez le sol au fond du trou avec la pelle tout en ajoutant un peu de terreau pour permettre aux racines de s'étendre plus facilement. Selon les conditions du sol, ajoutez de l'engrais ou du compost. Recompactez légèrement le fond du trou pour éviter que l'arbre ne s'enfonce trop.
- 5** Déposez l'arbre dans le trou et dégagez les racines enroulées autour de la motte en prenant soin de bien les étaler pour qu'ils pénètrent mieux dans le sol. Veillez à ce que l'arbre soit bien droit.
- 6** Assurez-vous que la surface du sol arrive juste en dessous du collet, sinon trop d'eau s'accumulera, et l'arbre finira par mourir. Au besoin, ajoutez d'autre terreau sous la motte.



## Comment planter un arbre (suite)

- 7 Remplissez autour de la motte par couches successives avec le terreau de plantation et ensuite avec la terre qui a été mise de côté, tout en compactant légèrement le sol autour des racines et en ajoutant un peu d'eau pour éliminer les poches d'air.
- 8 Ajoutez de la terre jusqu'au niveau du sol et du collet.
- 9 Dégagez la terre autour du collet de l'arbre pour former une cuvette qui retiendra l'eau de pluie.
- 10 Ajoutez du paillis en s'assurant qu'il ne touche pas le tronc afin qu'il ne pourrisse pas.

Comme tout autre être vivant, les arbres ont besoin d'eau pour survivre et croître. Pour s'assurer qu'il est bien hydraté, il faudra l'arroser abondamment et en profondeur lorsqu'on le plante. Dans les jours suivants, arrosez votre arbre sans l'inonder, le matin ou le soir, puis au besoin pendant la première année, surtout en période de sécheresse.

### Autres considérations

- Vérifiez les conditions du site pour voir quelles espèces d'arbres pousseront bien. Certains arbres ont besoin d'un sol bien drainé tandis que d'autres préfèrent un sol plus humide.
- Plantez l'arbre le plus tôt possible dans la journée et évitez les fortes chaleurs, sinon arrosez souvent pour garder les racines humides.
- Plantez l'arbre dans un endroit ensoleillé ou semi-ombragé, loin des fils électriques et autres obstacles.
- Évitez les endroits où la neige est soufflée.



## Série de vidéos éducatives

Une série de 3 vidéos éducatives est disponible sur le site d'EcoVision2025. Dans les deux premières, vous en apprendrez davantage sur l'importance des arbres de la forêt acadienne pour la santé de l'environnement, des rivières et de la biodiversité. La troisième vidéo montre les bonnes façons de planter un arbre.

[www.ecovision2025.ca](http://www.ecovision2025.ca)

